

# AUTUMN HIKING DAYS

## Programma

### \* *Da Termeno, lungo la Rastenbachklamm e al Lago di Caldaro*

**Ore 9:00** Ritrovo presso l'ufficio turistico di Termeno. Si cammina lungo la frazione di Sella fino ad Altenburg, dove inizia la discesa verso il Lago di Caldaro. Questo sentiero segue la Rastenbachklamm, una gola protetta, che ci porta a valle attraverso ponti e scale artificiali. Si prosegue lungo le rive del lago, tra meleti e vigneti, fino al ritorno a Termeno.

### *Escursione panoramica (opzione A)*

**Ore 8.45:** ritrovo presso l'ufficio turistico di Termeno. Con i mezzi pubblici si raggiunge Bolzano, dove si sale con la funivia fino alla località estiva di colle. Da „Bauernkohlern“ si cammina verso „Herrenkohlern“ fino ai prati di „Schneiderwiesen“. Da lì, attraverso prati e boschi, torniamo alla stazione a monte e a Bolzano. Dopo la movimentata escursione, immergetevi nella vivace vita del centro storico di Bolzano. La vostra guida escursionistica vi mostrerà la famosa piazza san walther, punto di partenza ideale per un tour di esplorazione individuale attraverso le affascinanti viuzze e gli edifici storici.

### *Avventura sul Fennberg: (opzione B)*

**Ore 9.00.** Punto d'incontro Ufficio del Turismo di Termeno, da dove si prende l'autobus per cortina. Immergetevi in un'emozionante avventura sul pittoresco Favogna! L'Ufficio del Turismo di Termeno vi invita ad unirvi a loro per un'indimenticabile giornata di emozioni e panorami mozzafiato, esplorando la spettacolare via ferrata. Iniziate la giornata con un caloroso benvenuto e un'accurata istruzione sulla sicurezza da parte delle nostre esperte guide alpine. La sicurezza prima di tutto!

Una volta raggiunta la partenza, inizia la vera avventura! Arrampicatevi lungo le spettacolari pareti rocciose, assicurati da cavi d'acciaio e sbarre, godendovi la vista mozzafiato del paesaggio circostante. Dopo l'emozionante avventura della via ferrata, ci concediamo una meritata pausa.

*Si prega di notare che questa escursione richiede un livello moderato di forma fisica e non è adatta a persone che hanno paura dell'altezza. Vi forniremo l'attrezzatura per l'arrampicata.*

# AUTUMN HIKING DAYS

## Programma

### *Viaggiare nel tempo: Escursione nella Gola del Bletterbach*

*Partite per un affascinante viaggio attraverso milioni di anni e scoprite i segreti della Gola del Bletterbach e del Weisshorn!*

**Ore 9.** Ritrovo presso l'Ufficio del Turismo di Termeno, da dove si prende un autobus per **Radein**, dove inizia l'avventura nel Geomuseo. Lì vi verrà mostrato e spiegato cosa potrete scoprire durante la successiva escursione lungo la gola del rio delle foglie. Inizia quindi l'emozionante escursione attraverso il monumento naturale, che documenta la storia delle Dolomiti dalla preistoria ai giorni nostri. I pannelli informativi lungo il percorso forniscono dettagli affascinanti sulle varie formazioni rocciose, sui fossili e mostrano come non solo l'uomo ma anche i dinosauri abbiano utilizzato e abitato questo paesaggio.

### *Attraverso la gola ruggente: tour di canyoning nel Rio*

**Ore 9.00.** Ritrovo presso l'Ufficio del Turismo di Termeno, da dove si prende l'autobus per Fondo. Da qui parte l'escursione guidata nell'affascinante mondo del canyon del Rio Sass. La nostra escursione vi porterà attraverso paesaggi mozzafiato di gole, diversità geologiche e vegetazione lussureggiante. Immergetevi nell'atmosfera mistica del canyon, che il torrente Rio Sass ha modellato nel corso di migliaia di anni. Esplorate le strette formazioni rocciose, ammirate le fragorose cascate e lasciatevi impressionare dalla potenza della natura. Si prega di notare che questa escursione richiede un livello di preparazione fisica moderato.

### *Serata conclusiva:*

Dopo le movimentate giornate di escursioni in un paesaggio mozzafiato, vi aspetta un finale culinario: una degustazione di vini nella vinoteca della cantina A. von Elzenbaum, abbinata a un tradizionale „Traminer Marende“.